



FICHE D'IDENTITÉ

SLOVÉNIE /
Statut : république parlementaire
Population : 2 millions d'habitants (2011)
Capitale : Ljubljana
Superficie : 20 273 km²
Densité : 95 hab./km²
Langue officielle : le slovène, une langue slave qui présente des similitudes avec le croate.
Monnaie : la Slovénie est passée à l'euro au 1^{er} janvier 2007.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

// **Formalités :** la Slovénie fait partie de l'espace Schengen. Une carte d'identité valide est suffisante.
 // **Téléphone :** pour appeler depuis la France, composer le +386 suivi du numéro de votre correspondant. Depuis la Slovénie, le +33 suivi du numéro sans le 0.
 // **Courant électrique :** 220 V à 50 Hz. Prises de type F, identiques aux prises françaises.
 // **Décalage horaire :** aucun, heure identique à la France.

COORDONNÉES UTILES

La Slovénie n'a pas d'office de tourisme ouvert au public en France, mais l'office de tourisme slovène propose un très bon portail d'informations en ligne, sur <http://www.slovenia.info>



À CONSULTER

CARTES

On trouve de très bonnes cartes en Slovénie, notamment les cartes au 1/25 000 éditées chez Sidarta www.sidarta.si. Trois références à retenir : « Triglav », qui regroupe le nord et Kranjska Gora, « Bohinj », au sud, et « Bovec-Trenta » sur la vallée de la Soča. Seul bémol, le recouvrement est très large (voir sur le site de l'éditeur). La carte « Triglav » est suffisante pour le « petit » tour du Triglav et la zone centrale du parc. Pour un grand tour, incluant la vallée de la Soča, les trois sont nécessaires, à moins que vous n'optiez pour la carte « Julijske Alpe », au 1/50 000, excellente elle aussi.

Il existe également des cartes topographiques sur la Slovénie au format numérique, pour récepteur GPS ou pour smartphone, le tout en payant comme en gratuit (fond OpenCycleMap).

GUIDES

// **Triglav, Hiking Guide :** édité lui aussi chez Sidarta, ce guide en langue anglaise est de loin ce qui se fait de mieux. Indispensable pour préparer son trek en individuel, avec le détail des différentes voies, chemins ferrés, sentiers de randonnée, et des schémas très clairs pour se repérer, en complément de la carte.

INTERNET

// slovenie-secrete.fr : un excellent site, animé par Florent Gaillard, un journaliste français installé en Slovénie. Prenez le temps réellement d'en faire le tour. Vous trouverez un nombre impressionnant de bons plans, aussi bien pour faire de la rando que pour vous organiser sur place.

COMMENT Y ALLER ?

La compagnie nationale slovène, Adria Airways (www.adria.si), est la seule compagnie à assurer des vols directs depuis la France, entre Paris et Ljubljana. D'autres compagnies proposent des vols, avec escale à Zurich, Munich...

AVEC QUI PARTIR ?

La plupart des agences proposent des voyages accompagnés sur la Slovénie, et plus particulièrement dans les Alpes juliennes, où se déroule notre tour du Triglav. Rendez-vous sur notre moteur « Destination Trek », à la page consacrée à la Slovénie, pour le détail des circuits proposés par les voyageurs d'aventure : <http://bit.ly/trek-slovenie>
 Des agences locales existent également, très compétentes. On citera pêle-mêle <http://www.hikeandbike.si>, dirigée par Grega Silc (anglophone), un amoureux de rando et de VTT, ou <http://www.rando-slovenie.fr>, créée par un français, Fabien Barret, qui collabore avec certaines agences françaises.

PRÉPARATIFS

Équipement

La Slovénie est une destination alpine, dont le climat est proche de celui des Dolomites. On adoptera donc un équipement typique des treks alpins à dominante rocheuse, à savoir une protection trois couches (sous-vêtement thermique, seconde couche chaude et troisième couche imper-respirante), une paire de chaussures de randonnée montantes (protection de la malléole et meilleure tenue du pied dans les éboulis), un sac à dos à la journée (pour les circuits accompagnés) ou de grande randonnée (pour les randonneurs autonomes avec nuits en refuge). Une paire de bâtons n'est pas forcément une mauvaise idée pour « avaler » les grosses descentes techniques. Si vous envisagez des sentiers techniques (pointillés et points sur la carte), un harnais léger d'escalade et une longe de via ferrata sont une bonne idée.

SUR PLACE

SE DÉPLACER

// Train

Des lignes de trains existent entre Ljubljana et Jesenice, non loin de Kranjska Gora. Une autre ligne assure la liaison entre Jesenice et Nova Gorica, dans la basse vallée de la Soča, desservant au passage Bled, Bohinj et Most na Soči, une dizaine de kilomètres en aval de Tolmin. Pour les horaires, consulter le site des chemins de fer slovènes : www.slo-zeleznice.si.

// Voiture de location

Utile si vous ne souhaitez pas faire le voyage, mais que vous préférez naviguer à votre guise dans le secteur, en effectuant des balades à la journée plutôt qu'un trek itinérant. Prenez soin de comparer les prix en ligne avant votre réservation et d'être attentif aux faux frais (vignette autoroute, passage de frontière...).

// Bus

Des lignes de bus existent, et l'idéal est de s'adresser aux offices de tourisme locaux pour obtenir le détail des dessertes et les horaires. Voir le site de l'office slovène de tourisme pour les liens utiles : www.slovenia.info.

HÉBERGEMENT

// Les refuges

En montagne, des refuges sont ouverts un peu partout dans le parc national du Triglav, ce qui facilite grandement la tâche des randonneurs itinérants. Pour visualiser les refuges, leurs dates d'ouverture et obtenir

les contacts, le site en.pzs.si/koce.php vous sera fort utile.

// Hôtels et chambres d'hôtes

En vallée, on trouve des hôtels dans tous les villages touristiques, mais également des chambres à louer, reconnaissables au panneau « *sobe* », parfois traduit en allemand et en anglais (zimmer et rooms). Contacts et adresses dans les offices de tourisme locaux, très serviables. La plupart ne parlent pas français, mais parfaitement anglais et italien.

ROADBOOK

Plus qu'un jour par jour figé, ces deux itinéraires constituent une base souple sur une et deux semaines, que l'on peut adapter et varier selon ses contraintes ? Voir carte page 45 pour le tracé des itinéraires.

// LE TOUR DU TRIGLAV EN 6 JOURS

// JOUR 1 : début du trek après la visite de Bled, sur le plateau de Pokljuka, au niveau du stade de biathlon de Rudno Polje. Première journée sur les alpages de Konjščica et Uskovnika avant la descente sur Stara Fužina et le lac de Bohinj. Nuit à Ukanc, au bout du lac.

// JOUR 2 : montée de la vallée de Sept-Lacs, par le sentier de la cascade de Savici. Déjeuner au lac Vert et arrivée pour la nuit à Dolic.

// JOUR 3 : descente puis traversée à flanc pour rejoindre le col de Luknja, qui nous ouvre les portes de la vallée de Vrata. Nuit au refuge d'Aljažev, sous la face nord du Triglav.

// JOUR 4 : montée très raide par un sentier taillé dans la roche (mains courantes) pour rejoindre le refuge de Triglavski Dom na Kredarici. Au pied de l'arête est du Triglav.

// JOUR 5 : ascension du Triglav le matin, si le temps le permet, avant de redescendre du Dom Planika pour déjeuner, puis sur Vodnikov, pour passer la nuit.

// JOUR 6 : Journée en balcon pour rejoindre Pokljuka, et revenir au point de départ.

// LE TOUR DU TRIGLAV EN 12 JOURS

// JOUR 1 : départ de Bohinjska Bistrica (Bohinj). Il est possible de démarrer de Pokljuka la veille. Montée vers la crête de Spondje Gora, et nuit au refuge de Zorka Jelinčiča.

// JOUR 2 : très belle journée panoramique sur la crête. Nuit à la station de Vogel (ref. Merjasec) ou au refuge de Razor.

// JOUR 3 : journée sur le plateau de Komna, et nuit à Krnskih Jezerih.

// JOUR 4 : montée au sommet du Krn (2 244 m), et nuit à Gomiskovo Zavetišče na Krna, à Kuhinja ou en vallée, selon l'horaire et la forme.

// JOUR 5 : descente dans la vallée de la Soča, et marche tranquille le long de la rivière. Visite de la cascade de Kozjak et nuit vers Kobarid, en chambre chez l'habitant ou à l'hôtel. Quelques cabanes sympas au camping situé juste en amont du pont Napoléon.

// JOUR 6 ET 7 : deux journées le long de la Soča, très belle notamment en amont de Bovec. Une navette en taxi peut vous faire gagner une journée, si besoin.

// JOUR 8 : montée depuis Trenta vers le col de Vršič (1 611 m) puis poursuivre loin de la route vers Sleme. Nuit au refuge de Tamar, dans la vallée de Planica. Nuit à Kranjska Gora ou environs.

// JOUR 9 : journée de transition, réalisable à pied ou en véhicule, vers la vallée de Vrata, jusqu'au refuge de Aljažev.

// JOUR 10 À 12 : voir itinéraire précédent.



FRIEDRICHSHAFEN,
GERMANY

JULY 15-18
2015

OUTDOOR-SHOW.COM

OPEN FOR BUSINESS

FOR TRADE
VISITORS ONLY